



МЕНЮ

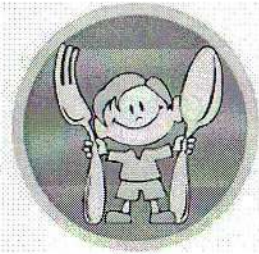
горячего льготного питания
«13» *декабрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	45	Салат из капусты	60		0,80	2,00	4,02	36
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
	<i>Итого завтрак</i>			<i>460</i>	<i>60,13</i>	<i>16,11</i>	<i>24,97</i>	<i>72,63</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148
	234	Биточек рыбный	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	<i>Итого обед</i>			<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>25,90</i>	<i>29,79</i>	<i>120,06</i>
Всего за день				135,13	42,01	54,76	192,69	1460

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания
«14» *декабрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	60	60,13	0,50	0,06	1,02	6
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
	<i>Итого завтрак</i>				<i>560</i>	<i>23,08</i>	<i>16,23</i>	<i>76,64</i>
Обед	67	Винегрет овощной	60	75,00	0,84	6,02	4,37	8
	99	Суп овощной со сметаной	250/5		1,50	4,90	6,10	76
	280	Фрикадельки в соусе	105		14,60	16,80	2,90	221
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	<i>Итого обед</i>				<i>820</i>	<i>27,43</i>	<i>32,94</i>	<i>98,78</i>
Всего за день				135,13	50,51	49,17	175,42	1298

Примечание для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

«15» декабрь 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «Корезская СПШ
имени Героя
Советского Союза
П.П.Кулешова»
О.В.Баранов

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	220		6,11	10,72	42,36	291
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	500	60,13	20,39	24,35	100,51	652
Обед	55	Салат из свеклы с огурцом солен	60		1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	250		2,00	2,70	12,11	86
	294	Котлета куриная	50/50		13,28	11,52	2,93	164
	302	Каша ячневая вязкая с маслом	200		4,09	6,40	27,25	183
	376	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	870	75,00	25,78	27,54	93,85	736
	Всего за день		135,13	46,17	51,89	194,36	1388	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

«16» декабрь 2021 г.



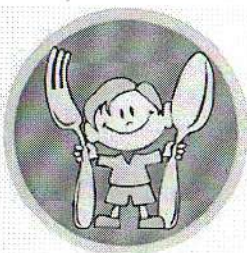
УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ «Корезская СПШ
имени Героя
Советского Союза
П.П.Кулешова»
О.В.Баранов

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	223	Пудинг творожный с повидл.	160		17,90	12,10	54,80	400
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	338	Плоды, ягоды	100		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	500	60,13	24,27	15,54	98,95	613
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	250		1,80	5,00	11,00	104
	252	Сосиски в соусе	50/50		8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшеничная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	880	75,00	24,46	25,73	125,87	859
		Всего за день		135,13	48,73	41,27	224,82	1472

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания

«17» декабря 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ
 имени Героя
 Советского Союза
 П.И. Кулешова»
 О.В. Баранов

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	294	Котлета куриная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	376	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Кефир	100		14,71	4,81	10,31	143
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	<i>650</i>	<i>60,13</i>	<i>37,76</i>	<i>32,08</i>	<i>101,38</i>	<i>859</i>
Обед	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	112	Суп картофельный с макарон	250		3,07	2,80	15,68	109
	291	Плов из кур	250		21,46	14,66	71,92	479
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>30,55</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>	<i>824</i>
	Всего за день			135,13	68,31	50,28	240,50	1683

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК

Приятного аппетита!