


# МЕНЮ

горячего льготного питания

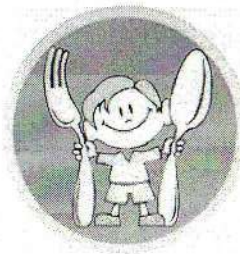
« 6 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1 кл.)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	250		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	<i>550</i>		<i>18,82</i>	<i>16,26</i>	<i>94,41</i>	<i>528</i>
Обед	45	Салат из капусты	100		1,32	3,25	6,47	60
	102	Суп картофельный с горохом	300		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушеная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	200		11,46	8,12	51,52	326
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>39,01</i>	<i>39,45</i>	<i>148,65</i>	<i>1142</i>	
	<b>Всего за день</b>			<b>143,00</b>	<b>57,83</b>	<b>55,71</b>	<b>243,06</b>	<b>1670</b>

Повар-бригадир 

Приятного аппетита!




# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1 кл.)

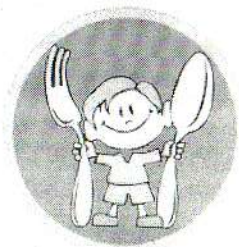
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100		2,35	10,00	10,50	85
	234	Биточек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром лимонном	207		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>617</i>		<i>27,01</i>	<i>19,96</i>	<i>89,41</i>	<i>589</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	98	Суп крестьянский с крупой	300		2,04	6,71	11,16	190
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	312	Картофельное пюре	200		3,82	5,76	30,68	190
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
		<i>Итого обед</i>	<i>825</i>		<i>20,51</i>	<i>34,49</i>	<i>106,93</i>	<i>901</i>
	<b>Всего за день</b>			<b>143,00</b>	<b>47,52</b>	<b>54,45</b>	<b>196,34</b>	<b>1491</b>

Повар-бригадир 

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МБОУ «Корсизская СШ»  
 О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 8 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

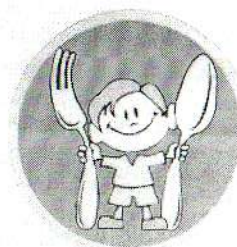
Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60		0,45	3,61	1,40	40
	268	Бигочек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пше ничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>		560		20,95	24,75	83,13
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	82	Борщ со сметаной	300		3,64	3,36	18,81	131
	291	Макароны отварные с сыром	200/20		20,86	13,93	59,09	446
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пше ничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		980		32,70	23,38	148,40
<b>Всего за день</b>				<b>143,00</b>	<b>53,65</b>	<b>48,33</b>	<b>231,53</b>	<b>1610</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МБОУ «Корсизская СШ»  
 О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

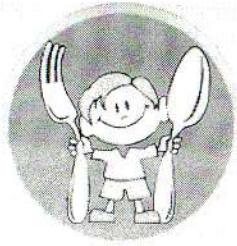
« 9 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл.)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	182	Каша молочная маслом	250		2,50	8,55	23,00	175	
	3	Бутерброд с сыром	50		23,50	15,90	72,00	525	
	379	Кофейный напиток на молоке	200		4,08	3,54	21,97	119	
	ПР	Хлеб пше ничный	50		4,32	0,63	27,00	130	
		<i>Итого завтрак</i>		550		34,40	28,62	143,97	949
	Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20	35
94		Рассольник со сметаной	300		2,64	6,24	18,69	142	
82		Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8	
279/331		Тефтели в соусе	110		7,83	18,75	10,25	241	
302		Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295	
349		Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196	
ПР		Хлеб пше ничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214	
		<i>Итого обед</i>		995		28,08	35,06	174,48	1131
<b>Всего за день</b>				<b>143,00</b>	<b>62,48</b>	<b>63,68</b>	<b>318,45</b>	<b>2080</b>	

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Приятного аппетита!



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 10 » декабря 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корсизская СШ  
имени Г.О.В. Баранова

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02		60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	338	Фрукты, ягоды (яблоки свежие)	150		0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>		<i>570</i>		<i>21,74</i>	<i>33,67</i>	<i>74,33</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	88	Щи со сметаной	305		2,16	5,90	13,08	125
	294	Котлета куриная	100		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная вязкая	200		28,84	27,58	32,80	495
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		<i>985</i>		<i>38,88</i>	<i>37,33</i>	<i>114,76</i>
	<b>Всего за день</b>			<b>143,00</b>	<b>60,62</b>	<b>71,00</b>	<b>189,09</b>	<b>1623</b>

По вар-бригадир

Приятного аппетита!