



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 6 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Обед 2 смена	45	Салат из капусты	60		0,80	2,00	4,02	36	
	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178	
	261/332	Печень тушеная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249	
	303	Каша гречневая вязкая	150		8,60	6,10	38,64	244	
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
		<i>Итого обед</i>		820	75,00	33,19	33,97	121,32	952

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 7 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натуральные/соленые	60		0,50	0,06	1,02	6
	98	Суп крестьянский с крупой	250		2,04	6,71	11,16	122
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	305	Рис припущенный	150		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
		<i>Итого обед</i>		825	75,00	16,78	30,80	86,58

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!





УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ имени Героя Советского Союза П.П.Кулешиной»
 «Урзуфская СПШ им. А.С.Пушкина»
 О.И.Прокурин



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 8 » декабря 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	ПР	Икра кабачковая	60	75,00	0,80	2,90	3,20	52
	82	Борщ со сметаной	250		3,07	2,80	15,68	109
	204	Макароны с сыром	150/20		21,46	14,66	71,92	479
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	820		29,76	21,11	142,89	889

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ имени Героя Советского Союза П.П.Кулешиной»
 «Урзуфская СПШ им. А.С.Пушкина»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 9 » декабря 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	279/331	Тефтели в соусе	110		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	835	75,00	28,02	30,85	144,70	969

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 10 » декабря 2021 г.



Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прим пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	88	Щи со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в щи)	5		0,13	0,75	0,18	8
	294	Котлета куриная	50/50		14,00	13,90	26,70	288
	302	Каша пшенная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	349	Компот из яблок сухих	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	875	75,00	20,91	20,42	93,80	651

Примечание :для питания уч-ся во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!