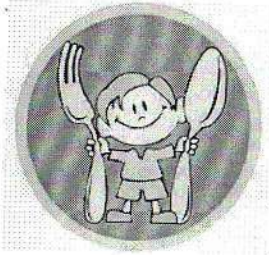




УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МБОУ «Корейская СШ  
 Советского Союза  
 П.П.Кулевова»  
 муниципального образования  
 городской округ Ялта  
 Республики Крым  
 ОГРН 1140402177058 • ИНН 9103017309



# МЕНЮ

горячего льготного питания  
 « 6 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

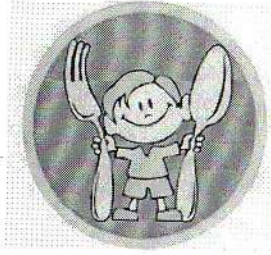
Принем пищи	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	210		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<b>Итого завтрак</b>		<b>60,13</b>	<b>18,82</b>	<b>16,26</b>	<b>94,41</b>	<b>528</b>
Обед	45	Салат из капусты	60		0,80	2,00	4,02	36
	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушенная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	150		8,60	6,10	38,64	244
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	<b>Итого обед</b>		<b>75,00</b>	<b>33,19</b>	<b>33,97</b>	<b>121,32</b>	<b>952</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>135,13</b>	<b>52,01</b>	<b>50,23</b>	<b>215,73</b>	<b>1480</b>	

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК , во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МБОУ «Корейская СШ  
 Советского Союза  
 П.П.Кулевова»  
 муниципального образования  
 городской округ Ялта  
 Республики Крым  
 ОГРН 1140402177058 • ИНН 9103017309



# МЕНЮ

горячего льготного питания  
 « 7 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Принем пищи	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурц, сол.	60		1,41	6,01	6,28	85
	234	Биточек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром , лимоном	207		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<b>Итого завтрак</b>		<b>557</b>	<b>60,13</b>	<b>24,63</b>	<b>15,76</b>	<b>76,19</b>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	98	Суп крестьянский с крупой	250		2,04	6,71	11,16	122
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	312	Картофельное пюре	150		2,86	4,32	23,01	142
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	<b>Итого обед</b>		<b>825</b>	<b>75,00</b>	<b>16,78</b>	<b>30,80</b>	<b>86,58</b>	<b>698</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>135,13</b>	<b>41,41</b>	<b>46,56</b>	<b>162,77</b>	<b>1244</b>	

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК , во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

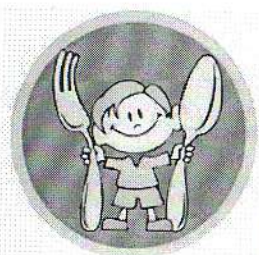
Директор  
МБОУ «Корейская СШ

«Корейская  
средняя общеобразовательная школа  
имени Героя

Советского Союза  
П.П.Кулешова»

Центрального образования  
родской округ Ялта  
Республики Крым

ИНН 9103017308  
ОГРН 1149102177058



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 8 » *декабрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60	60,13	0,45	3,61	1,40	40
	268	Биточек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	<i>550</i>		<i>20,95</i>	<i>24,75</i>	<i>83,13</i>	<i>640</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	60	75,00	0,80	2,90	3,20	52
	82	Борщ со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	291	Макароны отварные с сыром	150/20		21,46	14,66	71,92	479
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>820</i>		<i>29,76</i>	<i>21,11</i>	<i>142,89</i>	<i>889</i>
	<b>Всего за день</b>		<b>135,13</b>	<b>50,71</b>	<b>45,86</b>	<b>226,02</b>	<b>1529</b>	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

**Приятного аппетита!**





# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 10 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	N рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	42	Салат картофельный с огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60	
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359	
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,	60	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87	
	338	Фрукты, ягоды(яблоки свежие)	100		0,40	0,40	9,80	47	
		<i>Итого завтрак</i>		400	60,13	20,30	33,46	65,33	613
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6	
	88	Щи со сметаной	250		1,93	5,67	11,08	112	
	294	Котлета куриная	50/50		13,20	19,36	11,46	275	
	302	Каша пшеничная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306	
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
		<i>Итого обед</i>		825	75,00	20,91	20,42	93,80	651
		<b>Всего за день</b>			135,13	41,21	53,88	159,13	1264

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 9 » декабрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	N рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная с маслом	210		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	30/20		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		60,13	18,82	16,26	94,41	528
Обед	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	279/331	Тефтели в соусе	110		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		725	75,00	28,02	30,85	144,70
	<b>Всего за день</b>		135,13	55,84	52,25	262,27	1723	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!