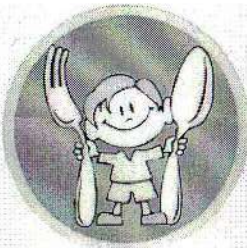




УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 8 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	45	Салат из капусты	60		0,80	2,00	4,02	36
	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушенная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>33,19</i>	<i>33,97</i>	<i>121,32</i>	<i>952</i>

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МБОУ «Корейская СШ»
 О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
 « 9 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет 1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натуральные/соленые	60		0,50	0,06	1,02	6
	98	Суп крестьянский с крупой	250		2,04	6,71	11,16	122
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	305	Рис припущенный	150		5,50	4,50	26,40	169
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
		<i>Итого обед</i>	<i>825</i>	<i>75,00</i>	<i>16,78</i>	<i>30,80</i>	<i>86,58</i>	<i>698</i>

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Гурзуфская СШ им. А.С.Пушкина»
МБОУ «Кореизская СШ»
О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 10 » *ноябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	ПР	Икра кабачковая	60	75,00	0,80	2,90	3,20	52
	82	Борщ со сметаной	250		3,07	2,80	15,68	109
	204	Макароны с сыром	150/20		21,46	14,66	71,92	479
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	820		29,76	21,11	142,89	889

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену - только ОБЕД

Повар-бригадир *[Signature]*

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ»
О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена
« 11 » *ноябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	56	Салат овощной с яблоками	60	75,00	0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	279/331	Тефтели в соусе	110		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	835		28,02	30,85	144,70	969

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир *[Signature]*

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

« 12 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (4-кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	88	Щи со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в щи)	5		0,13	0,75	0,18	8
	294	Котлета куриная	50/50		14,00	13,90	26,70	288
	302	Каша пшенная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	349	Компот из яблок сухих	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	875	75,00	20,91	20,42	93,80	651

Примечание: для питания уч-ся во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир

Приятного аппетита!