



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 8 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1 кл.)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	250		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак		550		18,82	16,26	94,41
Обед	45	Салат из капусты	100		1,32	3,25	6,47	60
	102	Суп картофельный с горохом	300		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушенная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	200		11,46	8,12	51,52	326
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		Итого обед		980		39,01	39,45	148,65
	Всего за день			143,00	57,83	55,71	243,06	1670

По вар-бригадир _____

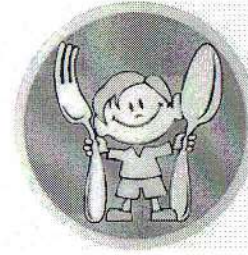
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 9 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1 кл.)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100		2,35	10,00	10,50	85	
	234	Бигочек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143	
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169	
	377	Чай с сахаром, лимоном	207		0,13	0,02	15,20	62	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
		Итого завтрак		617		27,01	19,96	89,41	589
	Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
98		Суп крестьянский с крупой	300		2,04	6,71	11,16	190	
252		Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201	
312		Картофельное пюре	200		3,82	5,76	30,68	190	
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214	
388		Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88	
		Итого обед		825		20,51	34,49	106,93	901
		Всего за день			143,00	47,52	54,45	196,34	1491

По вар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 10 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60		0,45	3,61	1,40	40
	268	Бигочек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	560		20,95	24,75	83,13	640
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	82	Борщ со сметаной	300		3,64	3,36	18,81	131
	291	Макароны отварные с сыром	200/20		20,86	13,93	59,00	446
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	980		32,70	23,58	148,40	970
	Всего за день			143,00	53,65	48,33	231,53	1610

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 11 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная маслом	250		2,50	8,55	23,00	175
	3	Бутерброд с сыром	50		23,50	15,90	72,00	525
	379	Кофейный напиток на молоке	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	50		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	550		34,40	28,62	143,97	949
	Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20
94		Рассольник со сметаной	300		2,64	6,24	18,69	142
82		Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
279/331		Тефтели в соусе	110		7,83	18,75	10,25	241
302		Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
349		Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	995		28,08	35,06	174,48	1131
	Всего за день			143,00	62,48	63,68	318,45	2080

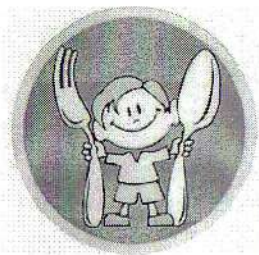
Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 12 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с .огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02		60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	338	Плоды,ягоды(яблоки свежие)	150		0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>	<i>570</i>		<i>21,74</i>	<i>33,67</i>	<i>74,33</i>	<i>656</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	88	Щи со сметаной	305		2,16	5,90	13,08	125
	294	Котлета куриная	100		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная вязкая	200		28,84	27,58	32,80	495
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>985</i>		<i>38,88</i>	<i>37,33</i>	<i>114,76</i>	<i>967</i>
	Всего за день			143,00	60,62	71,00	189,09	1623

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 15 » ноябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	45	Салат из капусты	100		1,33	3,33	6,70	60
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макаронь отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>610</i>		<i>18,08</i>	<i>26,51</i>	<i>84,31</i>	<i>648</i>
		ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50
	102	Суп картофельный гороховый	300		6,59	6,32	19,85	178
	229	Рыба тушеная с овощами	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис прилушенный	200		4,85	5,76	50,04	272
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>29,96</i>	<i>33,48</i>	<i>139,95</i>	<i>1007</i>
		Всего за день			143,00	48,04	59,99	224,26

Повар-бригадир _____

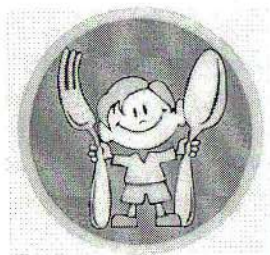
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 16 » *ноябрь* 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 17 » *ноябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленные	100		0,83	0,10	1,70	10
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>660</i>		<i>26,94</i>	<i>17,98</i>	<i>99,32</i>	<i>682</i>
Обед	67	Винегрет овощной	100		1,40	10,03	7,28	13
	99	Суп овощной со сметаной	305		1,80	5,88	7,32	91
	280	Фрикадельки в соусе	100		14,60	16,80	2,90	221
	309	Макаронь отварные	200		7,36	6,02	35,26	224
	349	Ком пот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>32,59</i>	<i>41,66</i>	<i>123,77</i>	<i>896</i>
		Всего за день		143,00	59,53	59,64	223,09	1578

Повар-бригадир

Приятного аппетита!

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	250		6,94	12,18	48,10	331
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	<i>530</i>		<i>21,22</i>	<i>25,81</i>	<i>106,25</i>	<i>691</i>
	Обед	55	Салат из свеклы с огурцом	100		2,35	10,00	10,50
101		Суп картофельный с гречкой	300		2,40	3,24	14,53	103
294		Котлета куриная	100		13,28	11,52	2,93	164
302		Каша ячневая вязкая с маслом	200		4,09	6,40	27,25	183
376		Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>29,56</i>	<i>34,28</i>	<i>114,97</i>	<i>837</i>
		Всего за день		143,00	50,78	60,09	221,22	1528

Повар-бригадир

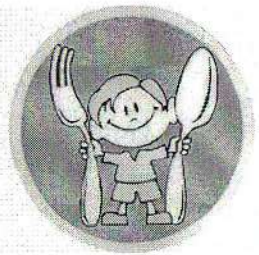
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

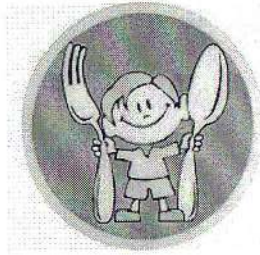
« 18 » ноября 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 19 » ноября 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-1 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	222	Пудинг творожный с повидл.	210		23,50	15,90	72,00	525
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	338	Фрукты, ягоды	100		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	<i>540</i>		<i>29,87</i>	<i>19,34</i>	<i>116,15</i>	<i>738</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	300		2,16	5,90	13,08	125
	252	Сосиски в соусе	100		8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшеничная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	<i>Итого обед</i>	<i>990</i>		<i>27,59</i>	<i>28,88</i>	<i>140,63</i>	<i>968</i>	
	Всего за день			143,00	57,46	48,22	256,78	1706

Повар-бригадир

Приятного аппетита!

Возрастная группа 12-18 лет (5-1 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	294	Котлета куриная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	376	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Кефир	100		14,71	4,81	10,31	143
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>650</i>		<i>39,73</i>	<i>32,72</i>	<i>113,68</i>	<i>910</i>
Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20	35
	112	Суп картофельный с макаронами	300		3,64	3,36	18,81	131
	291	Плов из кур	300		20,86	13,93	59,00	446
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>33,42</i>	<i>20,31</i>	<i>144,21</i>	<i>911</i>
	Всего за день			143,00	73,15	53,03	257,89	1821

Повар-бригадир

Приятного аппетита!