



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корезская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена  
« 25 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148
	229	Биточек рыбный	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			<i>Итого обед</i>	<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>25,90</i>	<i>29,79</i>	<i>120,06</i>

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

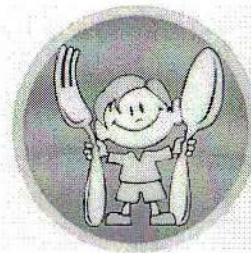
## Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корезская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена  
« 26 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	67	Винегрет овощной	60	75,00	0,84	6,02	4,37	8
	98	Суп крестьянский с крупой	250		1,50	4,90	6,10	76
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>820</i>		<i>27,43</i>	<i>32,94</i>	<i>98,78</i>	<i>737</i>
		<b>Всего за день</b>			<b>50,51</b>	<b>49,17</b>	<b>175,42</b>	<b>1298</b>

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

## Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корсизская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания 2 смена

«29» октября 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 2 смена	55	Салат из моркови с сахаром	60		0,70	0,11	4,32	21
	112	Суп картофельный с макаронами	250		3,07	2,80	15,68	109
	188	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	150/30		21,46	14,66	71,92	479
	378	Чай с с молоком	150/50		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50/40		4,32	0,63	27,00	130
			<i>Итого обед</i>	<i>780</i>	<i>75,00</i>	<i>30,55</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>
		<b>Всего за день</b>			<b>68,31</b>	<b>50,28</b>	<b>240,50</b>	<b>1683</b>

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. во 2 смену- только ОБЕД

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Приятного аппетита!