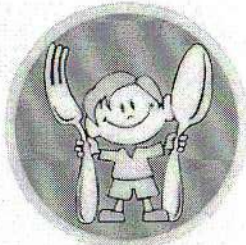


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СПШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 25 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	45	Салат из капусты	100		1,33	3,33	6,70	60
	252	Соус с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макаронные отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>610</i>		<i>18,08</i>	<i>26,51</i>	<i>84,31</i>	<i>648</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	102	Суп картофельный гороховый	300		6,59	6,32	19,85	178
	229	Рыба тушеная с овощами	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	200		4,85	5,76	50,04	272
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>29,96</i>	<i>33,48</i>	<i>139,95</i>	<i>1007</i>
Всего за день				143,00	48,04	59,99	224,26	1655

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СПШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 26 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	100		0,83	0,10	1,70	10
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>660</i>		<i>26,94</i>	<i>17,98</i>	<i>99,32</i>	<i>682</i>
Обед	67	Винегрет овощной	100		1,40	10,03	7,28	13
	98	Суп крестьянский с крупой	300		1,80	5,88	7,32	91
	260	Гуляш из говядины	100		14,60	16,80	2,90	221
	309	Макаронные отварные	200		7,36	6,02	35,26	224
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>32,59</i>	<i>41,66</i>	<i>123,77</i>	<i>896</i>
Всего за день				143,00	59,53	59,64	223,09	1578

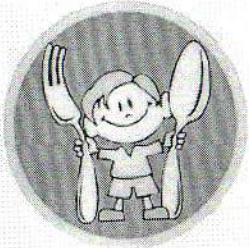
Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 24 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-1 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	250		6,94	12,18	48,10	331
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	530		21,22	25,81	106,25	691
	Обед		Салат из свеклы с огурцом сол.	100		2,35	10,00	10,50
55					2,40	3,24	14,53	103
101		Суп картофельный с гречкой	300		13,28	11,52	2,93	164
290		Куры тушеные в соусе	100		4,09	6,40	27,25	183
312		Картофельное пюре	200		0,68	0,28	20,76	88
388		Напиток из шиповника	200		6,76	2,84	39,00	214
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		29,56	34,28	114,97	837
		Итого обед	980		143,00	50,78	60,09	221,22
		Всего за день						1528

Повар-бригадир

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 28 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	222	Пудинг творожный с повидл.	210		23,50	15,90	72,00	525
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	338	Плоды,ягоды	100		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	540		29,87	19,34	116,15	738
		70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70
Обед	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	300		2,16	5,90	13,08	125
	280	Фрикадельки в соусе	105		8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшениная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		Итого обед	990		27,59	28,88	140,63	968
		Всего за день			143,00	57,46	48,22	256,78

Повар-бригадир

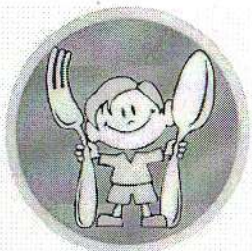
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 29 » *октябрь* 2021 г.

Возрастная группа 12-18 лет (5-11 кл.)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	268	Котлета мясная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Кефир	100		14,71	4,81	10,31	143
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>650</i>		<i>39,73</i>	<i>32,72</i>	<i>113,68</i>	<i>910</i>
Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20	35
	112	Суп картофельный с макаронами	300		3,64	3,36	18,81	131
	291	Плов из кур	300		20,86	13,93	59,00	446
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>33,42</i>	<i>20,31</i>	<i>144,21</i>	<i>911</i>
	Всего за день			143,00	73,15	53,03	257,89	1821

Повар-бригадир _____

Приятного аппетита!