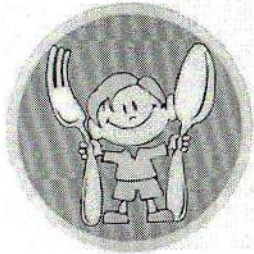




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«18» октября 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	250		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	550		18,82	16,26	94,41	528
		45	Салат из капусты	100		1,32	3,25	6,47
Обед	102	Суп картофельный с горохом	300		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушенная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	200		11,46	8,12	51,52	326
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		Итого обед	980		39,01	39,45	148,65	1142
		Всего за день			143,00	57,83	55,71	243,06

Повар-бригадир *О.В.Баранов*

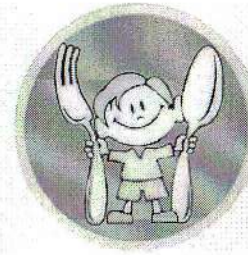
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«19» октября 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100		2,35	10,00	10,50	85
	234	Биточек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром, лимоном	207		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого завтрак	617		27,01	19,96	89,41	589
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	99	Суп овощной со сметаной	300		2,04	6,71	11,16	190
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	310	Картофель отварной	200		3,82	5,76	30,68	190
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	Итого обед	825		20,51	34,49	106,93	901	
	Всего за день			143,00	47,52	54,45	196,34	1491

Повар-бригадир *О.В.Баранов*

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 20 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-1кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60		0,45	3,61	1,40	40
	268	Биточек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	<i>560</i>		<i>20,95</i>	<i>24,75</i>	<i>83,13</i>	<i>640</i>
	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
Обед	112	Суп картофельный с макаронами	300		3,64	3,36	18,81	131
	291	Плов из кур	300		20,86	13,93	59,00	446
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>32,70</i>	<i>23,58</i>	<i>148,40</i>	<i>970</i>
		Всего за день			143,00	53,65	48,33	231,53

Повар-бригадир [подпись]

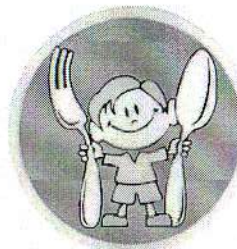
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 21 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-1кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	61	Салат из моркови, яблок, кураги	100		2,50	8,55	23,00	175	
	222	Пудинг творожный с повидлом	210		23,50	15,90	72,00	525	
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
		<i>Итого завтрак</i>	<i>627</i>		<i>34,40</i>	<i>28,62</i>	<i>143,97</i>	<i>949</i>	
	Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20	35
		94	Рассольник со сметаной	300		2,64	6,24	18,69	142
82		Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8	
279/331		Тефтели в соусе	110		7,83	18,75	10,25	241	
302		Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295	
349		Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196	
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214	
		<i>Итого обед</i>	<i>995</i>		<i>28,08</i>	<i>35,06</i>	<i>174,48</i>	<i>1131</i>	
	Всего за день			143,00	62,48	63,68	318,45	2080	

Повар-бригадир [подпись]

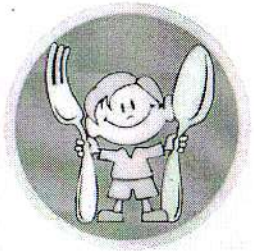
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

«22» октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с сол.огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02		60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	338	Фрукты, ягоды(яблоки свежие)	100		0,40	0,40	9,80	47
		Итого завтрак		570		21,74	33,67	74,33
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	82	Борщ со сметаной	300		2,16	5,90	13,08	125
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	300		28,84	27,58	32,80	495
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		Итого обед		985		38,88	37,33	114,76
	Всего за день			143,00	60,62	71,00	189,09	1623

По вар-бригадир _____

Приятного аппетита!