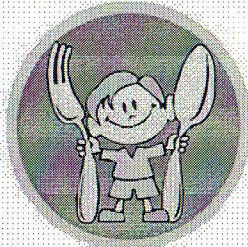


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 11 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	45	Салат из капусты	60		0,80	2,00	4,02	36
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак	460	60,13	16,11	24,97	72,63	581
Обед	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250		5,50	5,30	16,50	148
	229	Рыба тушеная с овощами	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150		4,85	5,73	48,80	266
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	820	75,00	25,90	29,79	120,06	879
		Всего за день		135,13	42,01	54,76	192,69	1460

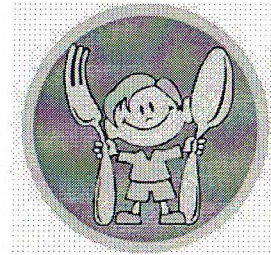
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 12 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	60		0,50	0,06	1,02	6
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Капша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
			Итого завтрак	560	60,13	23,08	16,23	76,64
Обед	67	Винегрет овощной	60		0,84	6,02	4,37	8
	98	Суп крестьянский с крупой	250		1,50	4,90	6,10	76
	260	Гуляш из говядины	100		14,60	16,80	2,90	221
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
			Итого обед	820	75,00	27,43	32,94	98,78
		Всего за день		135,13	50,51	49,17	175,42	1298

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

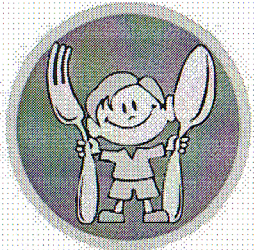
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 13 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	220		6,11	10,72	42,36	291
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	500	60,13	20,39	24,35	100,51	652
Обед	55	Салат из свеклы с огурцом солен	60		1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	250		2,00	2,70	12,11	86
	290	Куры тушеные в соусе	100		13,28	11,52	2,93	164
	312	Картофельное пюре	200		4,09	6,40	27,25	183
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	870	75,00	25,78	27,54	93,85	736
	Всего за день		135,13	46,17	51,89	194,36	1388	

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

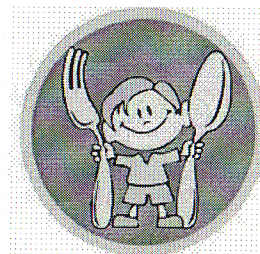
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 14 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	223	Запеканка творожная с повидл	160		17,90	12,10	54,80	400
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	338	Фрукты, ягоды	100		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	40		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	500	60,13	24,27	15,54	98,95	613
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	250		1,80	5,00	11,00	104
	280	Фрикадельки в соусе	105		8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшеничная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	880	75,00	24,46	25,73	125,87	859
		Всего за день		135,13	48,73	41,27	224,82	1472

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК, во 2 смену - только ОБЕД

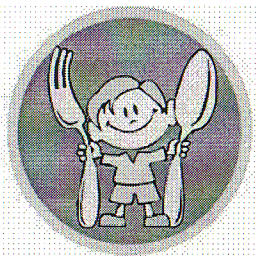
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 15 » октября 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	ПР	Икра кабачковая	60		0,80	2,90	3,20	52
	268	Котлета мясная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Кефир	100		14,71	4,81	10,31	143
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	<i>650</i>	<i>60,13</i>	<i>37,76</i>	<i>32,08</i>	<i>101,38</i>	<i>859</i>
Обед	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	112	Суп картофельный с макарон	250		3,07	2,80	15,68	109
	291	Плов из кур	250		21,46	14,66	71,92	479
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>820</i>	<i>75,00</i>	<i>30,55</i>	<i>18,20</i>	<i>139,12</i>	<i>824</i>
	Всего за день			135,13	68,31	50,28	240,50	1683

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК

Приятного аппетита!