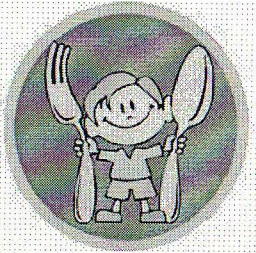


УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корсизская СШ»

*О.В.Баранов*



# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 11 » *октябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

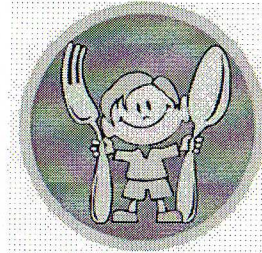
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	45	Салат из капусты	100		1,33	3,33	6,70	60
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>610</i>		<i>18,08</i>	<i>26,51</i>	<i>84,31</i>	<i>648</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	102	Суп картофельный гороховый	300		6,59	6,32	19,85	178
	229	Рыба тушеная с овощами	100		9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	200		4,85	5,76	50,04	272
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>29,96</i>	<i>33,48</i>	<i>139,95</i>	<i>1007</i>
		<b>Всего за день</b>		<b>143,00</b>	<b>48,04</b>	<b>59,99</b>	<b>224,26</b>	<b>1655</b>

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корсизская СШ»

*О.В.Баранов*



# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 12 » *октябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	70	Овощи натуральные соленые	100		0,83	0,10	1,70	10
	255	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185
	302	Капа пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
	377	Чай с сахаром	200		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>660</i>		<i>26,94</i>	<i>17,98</i>	<i>99,32</i>	<i>682</i>
	Обед	67	Винегрет овощной	100		1,40	10,03	7,28
98		Суп крестьянский с крупой	300		1,80	5,88	7,32	91
260		Гуляш из говядины	100		14,60	16,80	2,90	221
309		Макароны отварные	200		7,36	6,02	35,26	224
349		Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>32,59</i>	<i>41,66</i>	<i>123,77</i>	<i>896</i>
	<b>Всего за день</b>		<b>143,00</b>	<b>59,53</b>	<b>59,64</b>	<b>223,09</b>	<b>1578</b>	

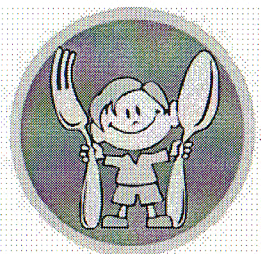
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 13 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

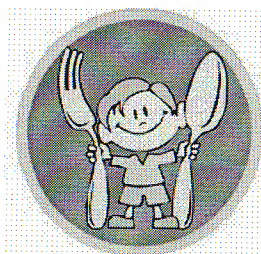
Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	3	Бутерброд с маслом, сыром	50		7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	250		6,94	12,18	48,10	331
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>		<b>21,22</b>	<b>25,81</b>	<b>106,25</b>	<b>691</b>
Обед	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100		2,35	10,00	10,50	85
	101	Суп картофельный с гречкой	300		2,40	3,24	14,53	103
	290	Куры тушеные в соусе	100		13,28	11,52	2,93	164
	312	Картофельное пюре	200		4,09	6,40	27,25	183
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<b>Итого обед</b>	<b>980</b>		<b>29,56</b>	<b>34,28</b>	<b>114,97</b>	<b>837</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>143,00</b>	<b>50,78</b>	<b>60,09</b>	<b>221,22</b>	<b>1528</b>	

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 14 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	222	Пудинг творожный с повидл.	210		23,50	15,90	72,00	525
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	338	Фрукты, ягоды	100		0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>		<b>29,87</b>	<b>19,34</b>	<b>116,15</b>	<b>738</b>
	Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70
82		Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
82		Борщ с капустой, картофелем	300		2,16	5,90	13,08	125
280		Фрикадельки в соусе	105		8,80	11,54	11,08	186
302		Каша пшенная вязкая	200		8,80	7,63	50,50	306
354		Кисель из яблок сухих	200		0,11	0,12	25,09	119
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<b>Итого обед</b>	<b>990</b>		<b>27,59</b>	<b>28,88</b>	<b>140,63</b>	<b>968</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>143,00</b>	<b>57,46</b>	<b>48,22</b>	<b>256,78</b>	<b>1706</b>	

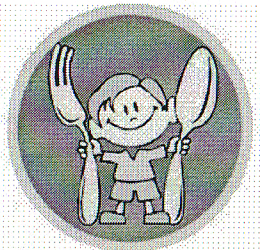
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корсизская СПШ»

О.В.Баранов



# МЕНЮ

## горячего льготного питания

« 15 » октября 2021 г.

Возрастная группа 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	268	Котлета мясная с соусом	100		13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200		0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Кефир	100		14,71	4,81	10,31	143
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>		650		39,73	32,72	113,68
Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20	35
		Суп картофельный с макаронами	300		3,64	3,36	18,81	131
	291	Плов из кур	300		20,86	13,93	59,00	446
	389	Сок плодово-ягодный	200		1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		980		33,42	20,31	144,21
<b>Всего за день</b>				<b>143,00</b>	<b>73,15</b>	<b>53,03</b>	<b>257,89</b>	<b>1821</b>

Приятного аппетита!