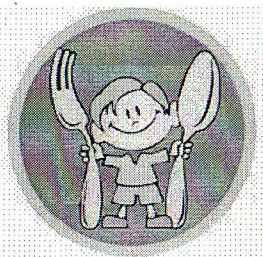




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	210		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак			60,13	18,82	16,26	94,41
Обед	45	Салат из капусты	60		0,80	2,00	4,02	36
	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушеная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	150		8,60	6,10	38,64	244
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед			75,00	33,19	33,97	121,32
	Всего за день			135,13	52,01	50,23	215,73	1480

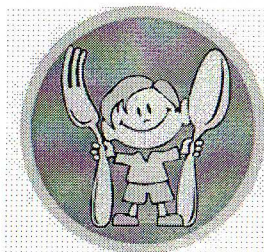
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

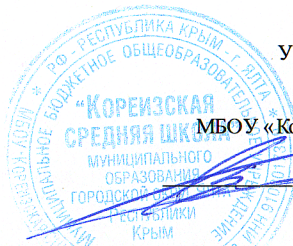
« 5 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
					Б	Ж	У			
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурц.сол.	60		1,41	6,01	6,28	85		
	234	Биточек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143		
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169		
	377	Чай с сахаром ,лимоном	207		0,13	0,02	15,20	62		
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87		
		Итого завтрак			557	60,13	24,63	15,76	76,19	546
	Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6	
99		Суп овощной со сметаной	250		2,04	6,71	11,16	122		
82		Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8		
252		Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201		
310		Картофель отварной	150		2,86	4,32	23,01	142		
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130		
388		Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88		
		Итого обед			825	75,00	16,78	30,80	86,58	698
		Всего за день			135,13	41,41	46,56	162,77	1244	

Примечание: для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену - только ОБЕД

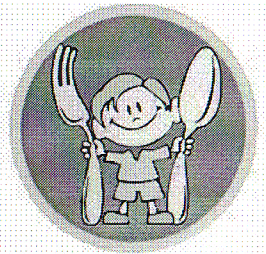
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 6 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60	60,13	0,45	3,61	1,40	40
	268	Биточек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак	550		20,95	24,75	83,13	640
Обед	ПР	Икра кабачковая	60	75,00	0,80	2,90	3,20	52
	112	Суп картофельный с макарон	250		3,07	2,80	15,68	109
	291	Плов из кур	250		21,46	14,66	71,92	479
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	820		29,76	21,11	142,89	889
	Всего за день		135,13	50,71	45,86	226,02	1529	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену-только ОБЕД

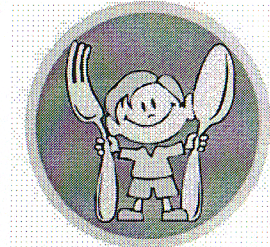
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 7 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	61	Салат из морк, яблок, кураги	60		1,52	5,13	13,80	105
	222	Пудинг творожный с повидл	160		17,90	12,10	54,80	400
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		Итого завтрак	627	60,13	27,82	21,40	117,57	754
Обед	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	279/331	Тефтели в соусе	110		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	725	75,00	28,02	30,85	144,70	969
		Всего за день		135,13	55,84	52,25	262,27	1723

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену-только ОБЕД

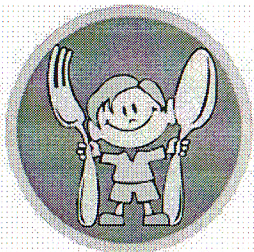
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 8 » *октябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
	338	Плоды, ягоды (яблоки свежие)	100		0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>	<i>400</i>	<i>60,13</i>	<i>20,30</i>	<i>33,46</i>	<i>65,33</i>	<i>613</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	82	Борщ со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	250		14,00	13,90	26,70	288
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	<i>825</i>	<i>75,00</i>	<i>20,91</i>	<i>20,42</i>	<i>93,80</i>	<i>651</i>
	Всего за день		135,13	41,21	53,88	159,13	1264	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!