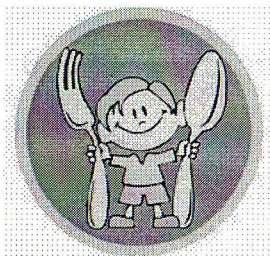




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ

О.В.Баранов
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	250		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	<i>550</i>		<i>18,82</i>	<i>16,26</i>	<i>94,41</i>	<i>528</i>
Обед	45	Салат из капусты	100		1,32	3,25	6,47	60
	102	Суп картофельный с горохом	300		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушеная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	200		11,46	8,12	51,52	326
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>39,01</i>	<i>39,45</i>	<i>148,65</i>	<i>1142</i>	
		Всего за день		143,00	57,83	55,71	243,06	1670

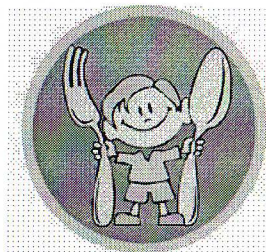
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корезская СШ

О.В.Баранов
О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 5 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100		2,35	10,00	10,50	85
	234	Бигочек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143
	309	Макаронные отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром лимонном	207		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>617</i>		<i>27,01</i>	<i>19,96</i>	<i>89,41</i>	<i>589</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	99	Суп овощной со сметаной	300		2,04	6,71	11,16	190
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	310	Картофель отварной	200		3,82	5,76	30,68	190
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
		<i>Итого обед</i>	<i>825</i>		<i>20,51</i>	<i>34,49</i>	<i>106,93</i>	<i>901</i>
	Всего за день		143,00	47,52	54,45	196,34	1491	

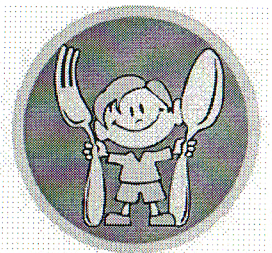
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 6 » *октябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60		0,45	3,61	1,40	40
	268	Бигочек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	<i>560</i>		<i>20,95</i>	<i>24,75</i>	<i>83,13</i>	<i>640</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
	112	Суп картофельный с макаронами	300		3,64	3,36	18,81	131
	291	Плов из кур	300		20,86	13,93	59,00	446
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>32,70</i>	<i>23,58</i>	<i>148,40</i>	<i>970</i>
	Всего за день			143,00	53,65	48,33	231,53	1610

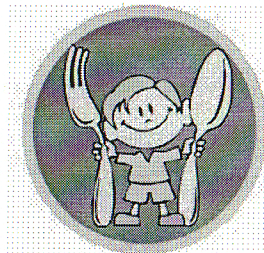
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 7 » *октябрь* 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	61	Салат из моркови, яблок, кураги	100		2,50	8,55	23,00	175
	222	Пудинг творожный с повидлом	210		23,50	15,90	72,00	525
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>627</i>		<i>34,40</i>	<i>28,62</i>	<i>143,97</i>	<i>949</i>
	Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20
94		Рассольник со сметаной	300		2,64	6,24	18,69	142
82		Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
279/331		Тефтели в соусе	110		7,83	18,75	10,25	241
302		Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
349		Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>995</i>		<i>28,08</i>	<i>35,06</i>	<i>174,48</i>	<i>1131</i>
	Всего за день			143,00	62,48	63,68	318,45	2080

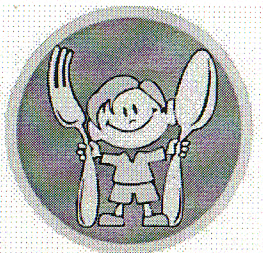
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейзская СПШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 8 » октябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с сол.огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02		60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	338	Плоды,ягоды(яблоки свежие)	100		0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>	<i>570</i>		<i>21,74</i>	<i>33,67</i>	<i>74,33</i>	<i>656</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	82	Борщ со сметаной	300		2,16	5,90	13,08	125
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	300		28,84	27,58	32,80	495
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>985</i>		<i>38,88</i>	<i>37,33</i>	<i>114,76</i>	<i>967</i>
	Всего за день			143,00	60,62	71,00	189,09	1623

Приятного аппетита!