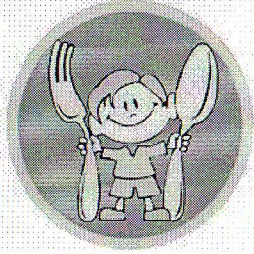




УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 20 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	250		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак	550		18,82	16,26	94,41	528
Обед	45	Салат из капусты	100		1,32	3,25	6,47	60
	102	Суп картофельный с горохом	300		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушеная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	200		11,46	8,12	51,52	326
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	Итого обед	980		39,01	39,45	148,65	1142	
		Всего за день		143,00	57,83	55,71	243,06	1670

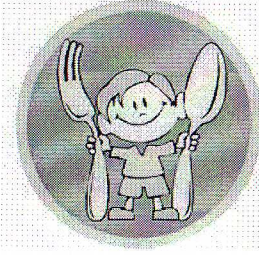
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 21 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет (5-11 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100		2,35	10,00	10,50	85
	234	Биточек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром, лимоном	207		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого завтрак	617		27,01	19,96	89,41	589
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	99	Суп овощной со сметаной	300		2,04	6,71	11,16	190
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	310	Картофель отварной	200		3,82	5,76	30,68	190
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
	Итого обед	825		20,51	34,49	106,93	901	
		Всего за день		143,00	47,52	54,45	196,34	1491

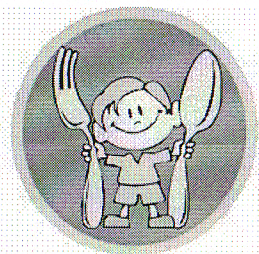
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

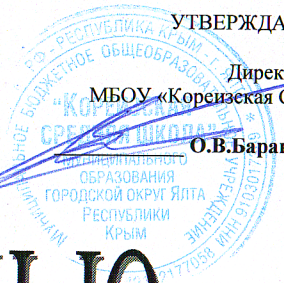
горячего льготного питания

« 22 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-1 кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60		0,45	3,61	1,40	40
	268	Биточек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>	<i>560</i>		<i>20,95</i>	<i>24,75</i>	<i>83,13</i>	<i>640</i>
Обед	ПР	Икра кабачковая	100		1,33	3,33	6,50	60
		Суп картофельный с макаронами	300		3,64	3,36	18,81	131
	112	Плов из кур	300		20,86	13,93	59,00	446
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>980</i>		<i>32,70</i>	<i>23,58</i>	<i>148,40</i>	<i>970</i>
		Всего за день			143,00	53,65	48,33	231,53

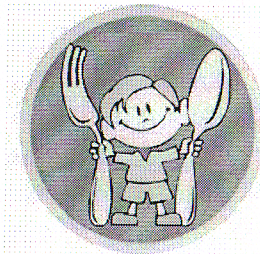
Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»

О.В.Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 23 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-1 кл)

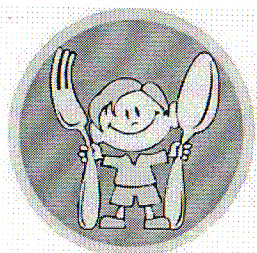
Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	61	Салат из моркови, яблок, кураги	100		2,50	8,55	23,00	175
	222	Пудинг творожный с повидлом	210		23,50	15,90	72,00	525
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>	<i>627</i>		<i>34,40</i>	<i>28,62</i>	<i>143,97</i>	<i>949</i>
	Обед	56	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,18	7,20
94		Рассольник со сметаной	300		2,64	6,24	18,69	142
82		Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
279/331		Тефтели в соусе	110		7,83	18,75	10,25	241
302		Каша пшеничная с маслом	200		8,40	6,00	51,90	295
349		Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
ПР		Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>	<i>995</i>		<i>28,08</i>	<i>35,06</i>	<i>174,48</i>	<i>1131</i>
	Всего за день			143,00	62,48	63,68	318,45	2080

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

« 21 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 12-18 лет(5-1кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с сол.огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02		60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	338	Плоды,ягоды(яблоки свежие)	100		0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>	<i>570</i>		<i>21,74</i>	<i>33,67</i>	<i>74,33</i>	<i>656</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100		0,83	0,10	1,70	10
	82	Борщ со сметаной	300		2,16	5,90	13,08	125
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	300		28,84	27,58	32,80	495
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80		6,76	2,84	39,00	214
	<i>Итого обед</i>	<i>985</i>		<i>38,88</i>	<i>37,33</i>	<i>114,76</i>	<i>967</i>	
	Всего за день			143,00	60,62	71,00	189,09	1623

Приятного аппетита!