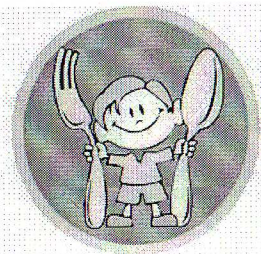


УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 20 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	210		5,10	10,72	42,36	251	
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111	
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101	
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65	
		<i>Итого завтрак</i>			<i>60,13</i>	<i>18,82</i>	<i>16,26</i>	<i>94,41</i>	<i>528</i>
				60		0,80	2,00	4,02	36
Обед	45	Салат из капусты	60		6,59	6,32	19,85	178	
	102	Суп картофельный с горохом	250		12,72	18,76	3,81	249	
	261/332	Печень тушеная в соусе	100		8,60	6,10	38,64	244	
	303	Каша гречневая вязкая	150		0,16	0,16	28,00	115	
	342	Компот из свежих фруктов	200		4,32	0,63	27,00	130	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		75,00	33,19	33,97	121,32	952
		<i>Итого обед</i>			<i>135,13</i>	<i>52,01</i>	<i>50,23</i>	<i>215,73</i>	<i>1480</i>
	<b>Всего за день</b>								

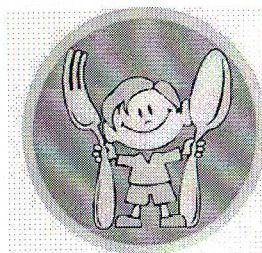
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Кореизская СШ

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

« 21 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
					Б	Ж	У		
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурц.сол.	60		1,41	6,01	6,28	85	
	234	Биточек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143	
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169	
	377	Чай с сахаром ,лимоном	207		0,13	0,02	15,20	62	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87	
		<i>Итого завтрак</i>		<i>557</i>	<i>60,13</i>	<i>24,63</i>	<i>15,76</i>	<i>76,19</i>	<i>546</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6	
	99	Суп овощной со сметаной	250		2,04	6,71	11,16	122	
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8	
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201	
	310	Картофель отварной	150		2,86	4,32	23,01	142	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130	
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88	
		<i>Итого обед</i>		<i>825</i>	<i>75,00</i>	<i>16,78</i>	<i>30,80</i>	<i>86,58</i>	<i>698</i>
		<b>Всего за день</b>			<b>135,13</b>	<b>41,41</b>	<b>46,56</b>	<b>162,77</b>	<b>1244</b>

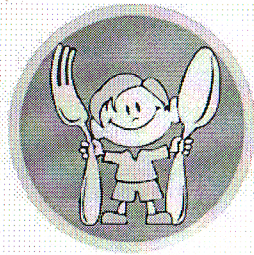
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Кореизская СШ»

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

«22» сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60	60,13	0,45	3,61	1,40	40
	268	Биточек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>		<b>20,95</b>	<b>24,75</b>	<b>83,13</b>	<b>640</b>
Обед	ПР	Икра кабачковая	60	75,00	0,80	2,90	3,20	52
	112	Суп картофельный с макарон	250		3,07	2,80	15,68	109
	291	Плов из кур	250		21,46	14,66	71,92	479
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		<b>Итого обед</b>	<b>820</b>		<b>29,76</b>	<b>21,11</b>	<b>142,89</b>	<b>889</b>
		<b>Всего за день</b>	<b>1350</b>		<b>50,71</b>	<b>45,86</b>	<b>226,02</b>	<b>1529</b>

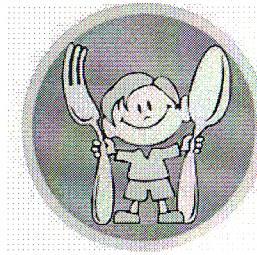
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Кореизская СШ»

О.В.Баранов



# МЕНЮ

горячего льготного питания

«23» сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	61	Салат из морк, яблок, кураги	60		1,52	5,13	13,80	105
	222	Пудинг творожный с повидл	160		17,90	12,10	54,80	400
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		<b>Итого завтрак</b>	<b>627</b>	<b>60,13</b>	<b>27,82</b>	<b>21,40</b>	<b>117,57</b>	<b>754</b>
Обед	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	279/331	Тефтели в соусе	110		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	<b>Итого обед</b>	<b>725</b>	<b>75,00</b>	<b>28,02</b>	<b>30,85</b>	<b>144,70</b>	<b>969</b>	
		<b>Всего за день</b>		<b>135,13</b>	<b>55,84</b>	<b>52,25</b>	<b>262,27</b>	<b>1723</b>

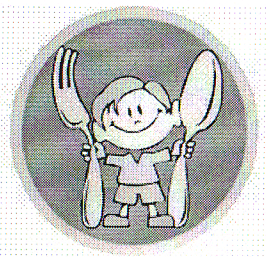
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Корензская СШ

О.В.Баранов



# М Е Н Ю

## ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

«24» сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет(1-4кл)

Прием пищи	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
	338	Фрукты, ягоды(яблоки свежие)	100		0,40	0,40	9,80	47
		<b>Итого завтрак</b>	<b>400</b>	<b>60,13</b>	<b>20,30</b>	<b>33,46</b>	<b>65,33</b>	<b>613</b>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	82	Борщ со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	250		14,00	13,90	26,70	288
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>75,00</b>	<b>20,91</b>	<b>20,42</b>	<b>93,80</b>	<b>651</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>135,13</b>	<b>41,21</b>	<b>53,88</b>	<b>159,13</b>	<b>1264</b>	

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену- только ОБЕД

Приятного аппетита!