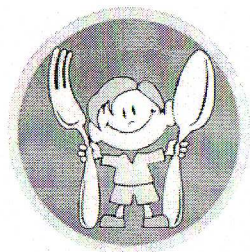


УТВЕРЖДАЮ:



Директор
МБОУ «Корейская СШ»
О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 6 » сентября 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прим пищи	N рец.	Прим пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	182	Каша молочная рисовая	210		5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50		7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200		3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,34	18,35	65
		Итого завтрак			60,13	18,82	16,26	94,41
Обед	45	Салат из капусты	60		0,80	2,00	4,02	36
	102	Суп картофельный с горохом	250		6,59	6,32	19,85	178
	261/332	Печень тушеная в соусе	100		12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	150		8,60	6,10	38,64	244
	342	Компот из свежих фруктов	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	Итого обед			75,00	33,19	33,97	121,32	952
	Всего за день			135,13	52,01	50,23	215,73	1480

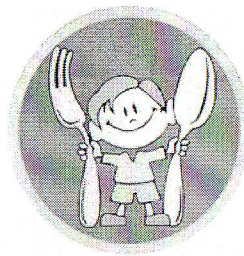
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК , во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
МБОУ «Корейская СШ»
О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 4 » сентября 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прим пищи	N рец.	Прим пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	55	Салат из свеклы с огурц.сол.	60		1,41	6,01	6,28	85
	234	Биточек рыбный	100		14,71	4,81	10,31	143
	309	Макароны отварные	150		5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром ,лимоном	207		0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пше ничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак		557	60,13	24,63	15,76	76,19
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	99	Суп овощной со сметаной	250		2,04	6,71	11,16	122
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	252	Сосиска с соусом	100		6,25	18,05	3,45	201
	310	Картофель отварной	150		2,86	4,32	23,01	142
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	388	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88
		Итого обед		825	75,00	16,78	30,80	86,58
	Всего за день			135,13	41,41	46,56	162,77	1244

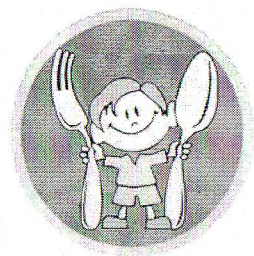
Примечание: для питания уч-ся 1-4кл. в 1 смену - только ЗАВТРАК , во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»
О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 8 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60	60,13	0,45	3,61	1,40	40
	268	Бигочек мясной паровой	100		8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150		8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
		Итого завтрак	550		20,95	24,75	83,13	640
Обед	ПР	Икра кабачковая	60	75,00	0,80	2,90	3,20	52
	112	Суп картофельный с макарон	250		3,07	2,80	15,68	109
	291	Плов из кур	250		21,46	14,66	71,92	479
	352	Кисель фруктовый	200		0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	820		29,76	21,11	142,89	889
	Всего за день	1350	135,13	50,71	45,86	226,02	1529	

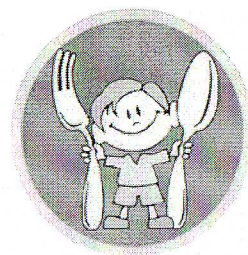
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корейская СШ»
О.В. Баранов



МЕНЮ

горячего льготного питания

« 9 » сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	61	Салат из морк, яблок, кураги	60		1,52	5,13	13,80	105
	222	Пудинг творожный с повидл	160		17,90	12,10	54,80	400
	382	Какао с молоком	200		4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	30		4,32	0,63	27,00	130
		Итого завтрак	627	60,13	27,82	21,40	117,57	754
Обед	56	Салат овощной с яблоками	60		0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250		2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5		0,13	0,75	0,18	8
	279/331	Тефтели в соусе	110		13,20	19,36	11,46	275
	302	Каша пшеничная с маслом	150		6,31	4,50	38,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200		1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
		Итого обед	725	75,00	28,02	30,85	144,70	969
		Всего за день		135,13	55,84	52,25	262,27	1723

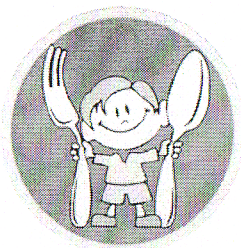
Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену - только ОБЕД

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ «Корсизская СШ

О.В.Баранов



МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

«10» сентябрь 2021 г.

Возрастная группа: 7-11 лет (1-4кл)

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак	42	Салат картофельный с огурцом	60		1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150		15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50		2,88	0,42	18,00	87
	338	Фрукты, ягоды (яблоки свежие)	100		0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>		<i>400</i>	<i>60,13</i>	<i>20,30</i>	<i>33,46</i>	<i>65,33</i>
Обед	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60		0,50	0,06	1,02	6
	82	Борщ со сметаной	250		1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в борщ)	5		0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	250		14,00	13,90	26,70	288
	342	Компот из яблок	200		0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60		4,32	0,63	27,00	130
	<i>Итого обед</i>		<i>825</i>	<i>75,00</i>	<i>20,91</i>	<i>20,42</i>	<i>93,80</i>	<i>651</i>
	Всего за день			135,13	41,21	53,88	159,13	1264

Примечание :для питания уч-ся 1-4кл.в 1 смену -только ЗАВТРАК ,во 2 смену -только ОБЕД

Приятного аппетита!