

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Кореизская СШ»



О.В. Баранов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Организация

по оказанию услуг

школьного питания»



З.С. Кириченко

П Р И М Е Р Н О Е М Е Н Ю

для организации горячего питания обучающихся

(возрастная категория 7-11 лет и 12 лет и старше)

в МБОУ «Кореизская СШ»

с сентября 2021 г.

Рацион № 2

Примерное меню двухразового питания для обучающихся льготных категорий 1-4 классов

возрастная группа: 7-11 лет

День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
1 день	Завтрак						
	182	Каша молочная рисовая	220	5,10	10,72	42,36	251
	3	Бутерброд с сыром	50	7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>	500	18,82	16,26	94,41	528
	Обед						
	45	Салат из капусты	60	0,80	2,00	4,02	36
	102	Суп картофельный с горохом	250	6,59	6,32	19,85	178
	2	Печень тушеная в соусе	100	12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	150	8,60	6,10	38,64	244
	342	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>	820	33,19	33,97	121,32	952
	Всего 1 день		52,01	50,23	215,73	1480	
2 день	Завтрак						
	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	60	1,41	6,01	6,28	85
	234	Биточек рыбный	100	14,71	4,81	10,31	143
	309	Макароны отварные	150	5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром, лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>		24,63	15,76	76,19	546
	Обед						
	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60	0,50	0,06	1,02	6
	99	Суп овощной со сметаной	250	2,04	6,71	11,16	122
	82	Сметана (в суп)	5	0,13	0,75	0,18	8
	252	Сосиска с соусом	100	6,25	18,05	3,45	201
	310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	
	<i>Итого обед</i>		16,78	30,80	86,58	698	
	Всего 2 день		41,41	46,56	162,77	1244	
3 день	Завтрак						
	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	60	0,45	3,61	1,40	40
	268	Биточек мясной паровой	100	8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150	8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	2,88	0,42	18,00	87
	<i>Итого завтрак</i>		20,95	24,75	83,13	640	

1	2	3	4	5	6	7	8
3 день		Обед					
	ПР	Икра кабачковая	60	0,80	2,90	3,20	52
	112	Суп картофельный с макаронами	250	3,07	2,80	15,68	109
	291	Плов из кур	250	21,46	14,66	71,92	479
	352	Кисель фруктовый	200	0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		29,76	21,11	142,89	889
	Всего 3 день		50,71	45,86	226,02	1529	
4 день		Завтрак					
	61	Салат из моркови, яблок, кураги	60	1,52	5,13	13,80	105
	222	Пудинг творожный с повидлом	160	17,90	12,10	54,80	400
	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		25,87	21,11	108,92	689
		Обед					
	56	Салат овощной с яблоками	60	0,70	0,11	4,32	21
	94	Рассольник со сметаной	250	2,20	5,20	15,58	118
	82	Сметана (в суп)	5	0,13	0,75	0,18	8
	79/331	Тефтели в соусе	110	7,83	18,75	10,25	241
	302	Каша пшеничная с маслом	150	6,31	4,50	38,90	221
	349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
	<i>Итого обед</i>		22,65	30,24	143,49	935	
	Всего 4 день		48,52	51,35	252,41	1624	
5 день		Завтрак					
	42	Салат картофельный с сол.огурцом	60	1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150	15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	2,88	0,42	18,00	87
	338	Фрукты, ягоды (яблоки свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>		20,30	33,46	80,33	613
		Обед					
	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60	0,50	0,06	1,02	6
	82	Борщ со сметаной	250	1,80	4,92	10,90	104
	82	Сметана (в борщ)	5	0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	250	14,00	13,90	26,70	288
	342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	28,00	115
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130	
	<i>Итого обед</i>		20,91	20,42	93,80	651	
	Всего 5 день		41,21	53,88	174,13	1264	
6 день		Завтрак					
	45	Салат из капусты	60	0,80	2,00	4,02	36
	252	Сосиска с соусом	100	6,25	18,05	3,45	201
	309	Макаронные отварные	150	5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200	0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	2,88	0,42	18,00	87
	<i>Итого завтрак</i>		16,11	24,97	72,63	581	

1	2	3	4	5	6	7	8
6 день	Обед						
	ПР	Икра кабачковая	60	0,80	2,90	3,20	52
	102	Суп картофельный гороховый	250	5,50	5,30	16,50	148
	229	Рыба тушеная с овощами	100	9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	150	4,85	5,73	48,80	266
	388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		25,90	29,79	120,06	879
	Всего 6 день		42,01	54,76	192,69	1460	
7 день	Завтрак						
	70	Овощи натуральные соленые	60	0,50	0,06	1,02	6
	255	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	150	6,31	4,50	38,90	221
	377	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	2,88	0,42	18,00	87
		<i>Итого завтрак</i>		23,08	16,23	76,64	561
	Обед						
	67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	8
	98	Суп крестьянский с крупой	250	1,50	4,90	6,10	76
	260	Гуляш из говядины	100	14,60	16,80	2,90	221
	309	Макаронные отварные	150	5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
	<i>Итого обед</i>		27,43	32,94	98,78	737	
	Всего 7 день		50,51	49,17	175,42	1298	
8 день	Завтрак						
	3	Бутерброд с маслом, сыром	50	7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	220	6,11	10,72	42,36	291
	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		20,39	24,35	100,51	652
	Обед						
	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	60	1,41	6,01	3,80	85
	101	Суп картофельный с гречкой	250	2,00	2,70	12,11	86
	290	Куры тушеные в соусе	100	13,28	11,52	2,93	164
	312	Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183
	388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого обед</i>		25,78	27,54	93,85	736
	Всего 8 день		46,17	51,89	194,36	1388	
9 день	Завтрак						
	222	Пудинг творожный с повидлом	160	17,90	12,10	54,80	400
	379	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,70	16,00	101
	338	Плоды, ягоды	100	0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,34	18,35	65
	<i>Итого завтрак</i>		24,27	15,54	98,95	613	

1	2	3	4	5	6	7	8	
9 день		Обед						
	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	60	0,50	0,06	1,02	6	
	82	Сметана (в борщ)	5	0,13	0,75	0,18	8	
	82	Борщ с капустой, картофелем	250	1,80	5,00	11,00	104	
	280	Фрикадельки в соусе	105	8,80	11,54	11,08	186	
	302	Каша пшениная вязкая	200	8,80	7,63	50,50	306	
	354	Кисель из яблок сухих	200	0,11	0,12	25,09	119	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130	
		<i>Итого обед</i>			24,46	25,73	125,87	859
		Всего 9 день			48,73	41,27	224,82	1472
10 день		Завтрак						
	ПР	Икра кабачковая	60	0,80	2,90	3,20	52	
	268	Котлета мясная с соусом	100	13,20	19,36	11,46	275	
	309	Макаронны отварные	150	5,50	4,50	26,40	169	
	349	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,09	32,01	133	
	ПР	Кефир	100	14,71	4,81	10,31	143	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	2,88	0,42	18,00	87	
		<i>Итого завтрак</i>			37,76	32,08	101,38	859
		Обед						
	56	Салат овощной с яблоками	60	0,70	0,11	4,32	21	
	112	Суп картофельный с макаронами	250	3,07	2,80	15,68	109	
	291	Плов из кур	250	21,46	14,66	71,92	479	
	389	Сок плодово-ягодный	200	1,00	0,00	20,20	85	
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130	
		<i>Итого обед</i>			30,55	18,20	139,12	824
	Всего 10 день			68,31	50,28	240,50	1683	
	В среднем за 10 дней, всего			48,96	49,53	205,89	1444	

Примечания:

1. Данное меню составлено на основании и с использованием следующих нормативных актов:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32

Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под. ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011

- Тутельян В.А. Химический состав и калорийность российских продуктов питания: Справочник.-М.:

общеобразовательных организациях Республики Крым, утвержденные совместным приказом министерства образования, науки и молодежи Республики Крым и Межрегионального управления - Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю от 24 апреля № 1036 /68

2. Все первые блюда готовятся на курином бульоне и подаются с зеленью

Завтраки	23,22	22,45	89,31	628
Обеды	25,74	27,07	116,58	816
	48,96	49,53	205,89	1444

Примерное меню двухразового питания для обучающихся льготных категорий 5-11 классов
возрастная группа: 12-18 лет

День	N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
1 день		Завтрак					
	182	Каша молочная рисовая	250	6,10	12,76	50,40	299
	3	Бутерброд с сыром	50	7,75	2,5	17,7	111
	379	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,70	16,00	101
	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		<i>19,82</i>	<i>18,30</i>	<i>102,45</i>	<i>576</i>
		Обед					
	45	Салат из капусты	100	1,32	3,25	6,47	60
	102	Суп картофельный с горохом	300	6,59	6,32	19,85	178
	2	Печень тушенная в соусе	100	12,72	18,76	3,81	249
	303	Каша гречневая вязкая	200	11,46	8,12	51,52	326
	342	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	28,00	115
		Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		<i>39,01</i>	<i>39,45</i>	<i>148,65</i>	<i>1142</i>
	Всего 1 день		58,83	57,75	251,10	1718	
2 день		Завтрак					
	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100	2,35	10,00	10,50	85
	234	Биточек рыбный	100	14,71	4,81	10,31	143
	309	Макароны отварные	150	5,50	4,50	26,40	169
	377	Чай с сахаром, лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>		<i>27,01</i>	<i>19,96</i>	<i>89,41</i>	<i>589</i>
		Обед					
	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100	0,83	0,10	1,70	10
	99	Суп овощной со сметаной	300	2,04	6,71	11,16	190
	82	Сметана (в суп)	5	0,13	0,75	0,18	8
	252	Сосиска с соусом	100	6,25	18,05	3,45	201
	310	Картофель отварной	200	3,82	5,76	30,68	190
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	
	<i>Итого обед</i>		<i>20,51</i>	<i>34,49</i>	<i>106,93</i>	<i>901</i>	
	Всего 2 день		47,52	54,45	196,34	1491	
3 день		Завтрак					
	20/21	Салат из огурцов(свеж/солен)	100	0,75	6,00	2,33	66,7
	268	Биточек мясной паровой	100	8,95	14,60	10,09	209
	302	Каша гречневая с маслом	150	8,60	6,10	38,64	244
	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
	<i>Итого завтрак</i>		<i>22,69</i>	<i>27,35</i>	<i>93,06</i>	<i>710</i>	

1	2	3	4	5	6	7	8
3 день	Обед						
	ПР	Икра кабачковая	100	1,33	3,33	6,50	60
	112	Суп картофельный с макаронами	300	3,64	3,36	18,81	131
	291	Плов из кур	300	20,86	13,93	59,00	446
	352	Кисель фруктовый	200	0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		32,70	23,58	148,40	970
		Всего 3 день		55,39	50,93	241,46	1680
4 день	Завтрак						
	61	Салат из моркови, яблок, кураги	100	2,50	8,55	23,00	175
	222	Пудинг творожный с повидлом	210	23,50	15,90	72,00	525
	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>		34,40	28,62	143,97	949
	Обед						
	56	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	35
	94	Рассольник со сметаной	300	2,64	6,24	18,69	142
	82	Сметана (в суп)	5	0,13	0,75	0,18	8
	79/331	Тефтели в соусе	110	7,83	18,75	10,25	241
	302	Каша пшеничная с маслом	200	8,40	6,00	51,90	295
	349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		28,08	35,06	174,48	1131
	Всего 4 день		62,48	63,68	318,45	2080	
5 день	Завтрак						
	42	Салат картофельный с сол.огурцом	60	1,04	3,70	5,50	60
	212	Омлет с сосисками	150	15,91	28,92	32,03	359
	376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02		60
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
	338	Плоды,ягоды(яблоки свежие)	100	0,40	0,40	9,80	47
		<i>Итого завтрак</i>		21,74	33,67	74,33	656
	Обед						
	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100	0,83	0,10	1,70	10
	82	Борщ со сметаной	300	2,16	5,90	13,08	125
	82	Сметана (в борщ)	5	0,13	0,75	0,18	8
	289	Рагу из кур	300	28,84	27,58	32,80	495
	342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	28,00	115
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		38,88	37,33	114,76	967
	Всего 5 день		60,62	71,00	189,09	1623	
6 день	Завтрак						
	45	Салат из капусты	100	1,33	3,33	6,70	60
	252	Сосиска с соусом	100	6,25	18,05	3,45	201
	309	Макаронны отварные	150	5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200	0,68	0,00	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>		18,08	26,51	84,31	648

1	2	3	4	5	6	7	8
6 день		Обед					
	ПР	Икра кабачковая	100	1,33	3,33	6,50	60
	102	Суп картофельный гороховый	300	6,59	6,32	19,85	178
	229	Рыба тушеная с овощами	100	9,75	14,95	3,80	195
	305	Рис припущенный	200	4,85	5,76	50,04	272
	388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		29,96	33,48	139,95	1007
	Всего 6 день		48,04	59,99	224,26	1655	
7 день		Завтрак					
	70	Овощи натуральные соленые	100	0,83	0,10	1,70	10
	255	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185
	302	Каша пшеничная с маслом	200	8,40	6,00	51,90	295
	377	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>		26,94	17,98	99,32	682
		Обед					
	67	Винегрет овощной	100	1,40	10,03	7,28	13
	98	Суп крестьянский с крупой	300	1,80	5,88	7,32	91
	260	Гуляш из говядины	100	14,60	16,80	2,90	221
	309	Макаронны отварные	200	7,36	6,02	35,26	224
	349	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
	<i>Итого обед</i>		32,59	41,66	123,77	896	
	Всего 7 день		59,53	59,64	223,09	1578	
8 день		Завтрак					
	3	Бутерброд с маслом, сыром	50	7,83	9,75	17,83	177
	181	Каша молочная манная	250	6,94	12,18	48,10	331
	382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	21,97	119
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,34	18,35	65
		<i>Итого завтрак</i>		21,22	25,81	106,25	691
		Обед					
	55	Салат из свеклы с огурцом сол.	100	2,35	10,00	10,50	85
	101	Суп картофельный с гречкой	300	2,40	3,24	14,53	103
	290	Куры тушеные в соусе	100	13,28	11,52	2,93	164
	312	Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183
	388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		29,56	34,28	114,97	837
	Всего 8 день		50,78	60,09	221,22	1528	
9 день		Завтрак					
	222	Пудинг творожный с повидлом	210	23,50	15,90	72,00	525
	379	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,70	16,00	101
	338	Плоды, ягоды	100	0,40	0,40	9,80	47
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,34	18,35	65
	<i>Итого завтрак</i>		29,87	19,34	116,15	738	

1	2	3	4	5	6	7	8
9 день	Обед						
	70/71	Овощи натур(свежие/соленые)	100	0,83	0,10	1,70	10
	82	Сметана (в борщ)	5	0,13	0,75	0,18	8
	82	Борщ с капустой, картофелем	300	2,16	5,90	13,08	125
	280	Фрикадельки в соусе	105	8,80	11,54	11,08	186
	302	Каша пшенная вязкая	200	8,80	7,63	50,50	306
	354	Кисель из яблок сухих	200	0,11	0,12	25,09	119
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
		<i>Итого обед</i>		27,59	28,88	140,63	968
		Всего 9 день		57,46	48,22	256,78	1706
10 день	Завтрак						
	ПР	Икра кабачковая	100	1,33	3,33	6,50	60
	268	Котлета мясная с соусом	100	13,20	19,36	11,46	275
	309	Макароны отварные	150	5,50	4,50	26,40	169
	349	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,09	32,01	133
	ПР	Кефир	100	14,71	4,81	10,31	143
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,32	0,63	27,00	130
		<i>Итого завтрак</i>		39,73	32,72	113,68	910
	Обед						
	56	Салат овощной с яблоками	100	1,16	0,18	7,20	35
	112	Суп картофельный с макаронами	300	3,64	3,36	18,81	131
	291	Плов из кур	300	20,86	13,93	59,00	446
	389	Сок плодово-ягодный	200	1,00	0,00	20,20	85
	ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,76	2,84	39,00	214
	<i>Итого обед</i>		33,42	20,31	144,21	911	
	Всего 10 день		73,15	53,03	257,89	1821	
В среднем за 10 дней, всего				57,38	57,88	237,97	1688

Примечания:

1. Данное меню составлено на основании и с использованием следующих нормативных актов:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 <<Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения>>, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2012 №32

Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под. ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011

- Тутельян В.А. Химический состав и калорийность российских продуктов питания: Справочник.-М.:

общеобразовательных организациях Республики Крым, утвержденные совместным приказом министерства образования, науки и молодежи Республики Крым и Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю от 24 апреля № 1036 /68

2. Все первые блюда готовятся на курином бульоне и подаются с зеленью

Завтраки	26,15	25,03	102,29	715
Обеды	31,23	32,85	135,68	973
	57,38	57,88	237,97	1688